

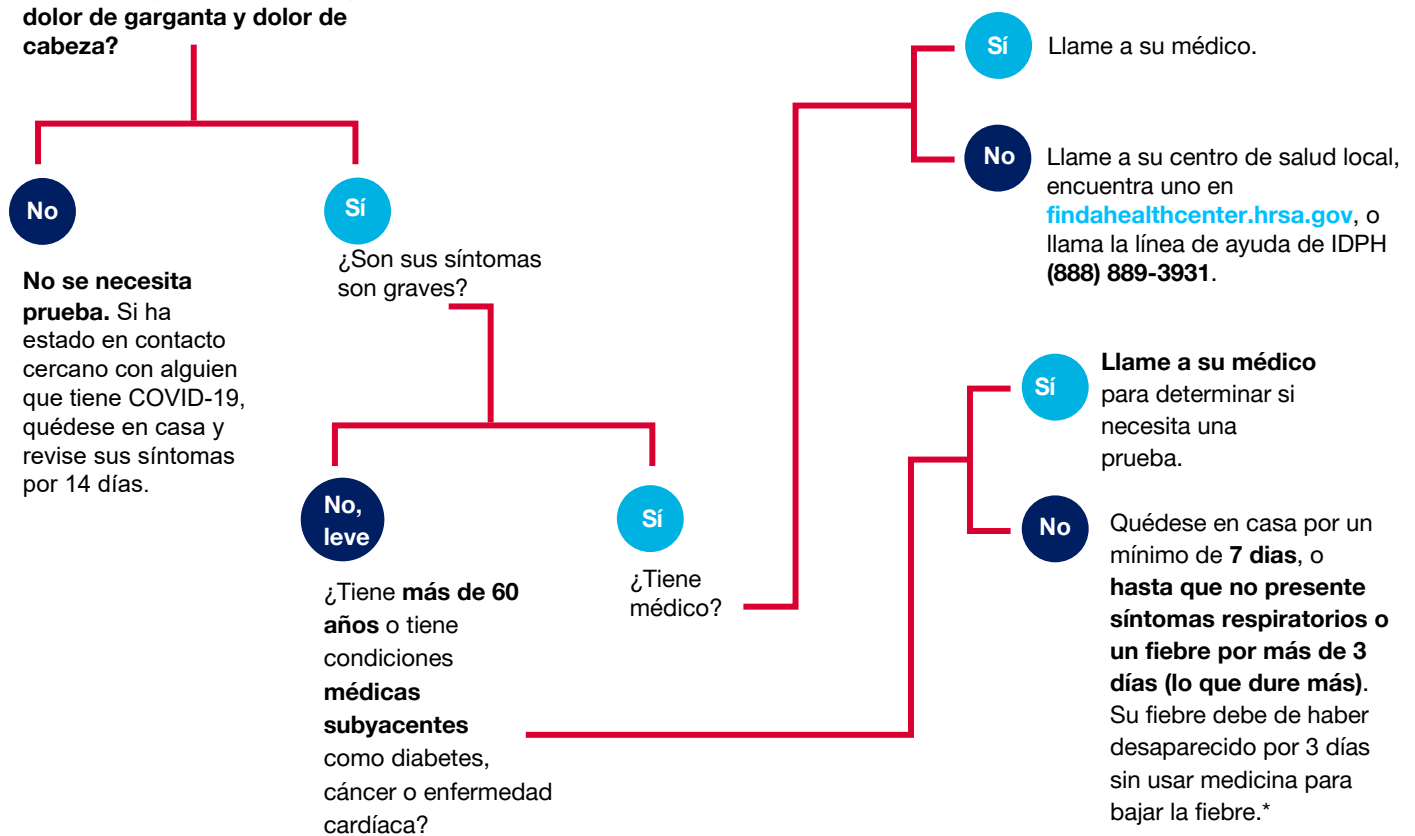
Tengo síntomas, ¿qué debo hacer?



Collaboratory for
Health Justice

COVID-19 es una enfermedad respiratoria y los síntomas más comunes son fiebre, tos y falta de aliento. Estos pueden aparecer en cualquier lugar de 2 a 14 días después de haber sido expuestos. No hay tratamiento ni cura para COVID-19. Para la mayoría de las personas, la enfermedad es generalmente leve y puede ser manejada con seguridad en el hogar. Las pruebas solo se recomiendan para personas que tienen un mayor riesgo de padecer enfermedades graves, como personas mayores de 60 años o con condiciones de salud subyacentes. Todos, independientemente de los síntomas, deben practicar distanciamiento social y buena higiene de manos.

¿Tiene síntomas- fiebre, tos, dificultad para respirar, dolores musculares, secreción nasal, dolor de garganta y dolor de cabeza?



Preguntas frecuentes para personas con viviendas inestables



Si necesita refugio, vaya a cualquier estación de policía y llame al 311 para solicitar transporte a un refugio.

Si es más conveniente, estas dos opciones en persona también están disponibles:

Los individuos pueden ir al Centro de Servicio de Garfield en 10 S. Kedzie para ser llevados a un refugio.

Las familias con niños pueden ir al Escudo de la Esperanza del Ejército de Salvación en 924 North Christiana para ser llevadas a un refugio.

¿Qué pasa si no tengo un lugar estable para alojarme?

- A partir del 13 de Marzo, todos los desalojos y ejecuciones hipotecarias han sido **suspendidas** por al menos 30 días en el condado de Cook para que ninguna gente nueva experimente la falta de vivienda como resultado del virus. (Del [Departamento de Chicago de Salud Pública](#))
- Chicago está **suspendiendo temporalmente el cobro de deudas, la venta de boletos, y remolque.**(Del [Departamento de Chicago de Salud Pública](#))
- Todo el agua, electricidad y gas natural privado en Illinois estarán **suspendiendo las desconexiones y renunciando a los cargos** por demora hasta el 1 de Mayo.
- El Departamento de Servicios Humanos de Illinois ha asignado **fondos para viviendas de aislamiento para personas sin hogar** y está ampliando los fondos para los proveedores de servicios existentes. Para obtener más información sobre COVID-19 en todo el estado, visite [CoronaVirus.Illinois.gov](#) o llame a la línea directa COVID-19, al **1-800-889-3931**.
- La Alcalde Lightfoot anunció **dos nuevas medidas para frenar la propagación del virus en nuestras comunidades proporcionando recursos críticos para los residentes que necesitan refugio:**
 - Primero, la ciudad ha llegado a acuerdos con los operadores hoteleros locales para proporcionar más de 1,000 habitaciones de hotel para aquellos expuestos o levemente enfermos con COVID-19 para ponerse en cuarentena o aislarse de forma segura si no pueden estar en casa.
 - Segundo, la ciudad ha construido sobre los acuerdos existentes de servicios sociales para proporcionar un espacio de refugio para personas sin hogar de emergencia que protegerá mejor a los residentes que sufren de falta de vivienda, que son más vulnerables a la propagación del virus.

¿Puedo buscar mis servicios habituales?

- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y los departamentos de salud locales han desarrollado directrices integrales para refugios, hospitales y otros proveedores de servicios para implementar políticas que frenen la propagación del COVID-19.
- El **Depósito de Alimentos del Gran Chicago** responde a la inseguridad alimentaria en nuestra comunidad todos los días. Cualquier persona que necesite asistencia alimentaria puede recurrir a la red de agencias y programas del Depósito de Alimentos. Con algunas excepciones, su red de 700 agencias y programas asociados permanecen abiertos. Estos sitios están modificando sus distribuciones para promover el distanciamiento social, incluyendo la oferta de cajas de comestibles preenvasadas.

Recursos:

Todo Chicago allchicago.org/coronavirus

Para la información más actualizada, visita

www.chicago.gov/city/en/sites/covid-19/home/resources.html?#housing-assistance

El **Directorio de Alimentos y Refugios para Personas Sin Hogar** enumera los Programas de Alimentos de Emergencia proporcionados a través de el almacén de distribución de alimentos y comedor comunitario en Chicago, Illinois y áreas circundantes.

Corporación para Vivienda de Apoyo www.csh.org/chicagoces

Coalición Nacional por personas sin Hogar nationalhomeless.org/coronavirus-covid-19

Consejo Interinstitucional de los Estados Unidos para personas sin hogar

www.usich.gov/tools-for-action/coronavirus-covid-19-resources

Para obtener recursos cercanos, visite el Centro de Recursos de la Escuela de Salud Pública de UIC en publichealth.uic.edu/covid-19-response/covid-19-resources



Collaboratory for Health Justice